

**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO**

**Asignatura: Natación Grado: Quinto Periodo:3° Año: 2023**

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes de apoyo serán atendidos de las semanas del****\_14 al 17 y del 22 al 25 de agosto de 2023****. Los planes se sustentaran en clase de natación, donde cada estudiante deberá demostrar las competencias requeridas para aprobar el periodo anteriormente periodo.*

**Pregunta problematizadora**

¿Cómo puedo desplazarme realizando algunos movimientos con base en la posición, patada, punto fijo y brazada del estilo espalda en fase estabilizada?

1. **Metas de aprendizaje**

Identifico algunos conceptos del movimiento de la posición, patada, respiración y brazada del estilo espalda en fase estabilizada.

Inicio movimientos de la posición, patada y la brazada del estilo espalda en fase estabilizada.

Reconozco y respeto mi cuerpo, el cuerpo de los demás y sus posibilidades de movimiento en el medio acuático.

1. **Temáticas del periodo**

Habilidades motrices básicas y estilo espalda en fase estabilizada

Ambientación con el medio acuático

Posición

Patada

Brazada

Coordinación

1. **Referentes bibliográficos**

<https://reader.digitalbooks.pro/content/preview/books/30644/book/OEBPS/Text/CH1.html>

<https://harrobia.net/wp-content/uploads/2014/11/de-5-a-adultos.pdf>